

JABETZE ESKOLA-TOLOSA. MARTXOA-EKAINA EGITARAU 2019

ESCUELA DE EMPODERAMIENTO-TOLOSA. PROGRAMA MARZO-JUNIO 2019



Zer da jabetzea?

Jabetze terminoa esaten dugunean, banakako eta taldekako ikaskuntza eta kontzientziatze-prozesu bat adierazi nahi dugu, hain zuzen ere, mundu osoko gizarteetan sexismoak guri, emakumeoi, ezartzen digun diskriminazio eta gutxiagotasun-egoera salatzea, eta horren kontra borroka egitea ahalbidetzen digun prozesua.

Zer da Jabetze Eskola?

Espazio hau emakumeon jabetzea eta parte hartze soziopolitikoaren sendotzeko dago pentsatuta, gizarte justu, anitz eta osoagoa lortzeko.

Ez da ohiko prestakuntza-leku bat. Jabetze Eskolan, Mugimendu Feministak garatutako jakintza eta produkzio kolektibo eta partekatutako metodologia erabiltzen dugu.

Metodologia horrek ahalbidetzen du emakumeek eta sexu-joera edo sexu-genero identitate askotariko kolektiboek bizi duten menpekotasun errealitateari izena jartzea, errealitate hori auzitan jartzea, eta irtenbideak proposatzea.

Esperientziak eta jakintzak partekatzea da kontua, baina, baita ere, gorputzaz disfrutatzea, diskurtsoak, artea, kultura eta errebindikazioak produzitzea.

Azken finean, bizi izatea munduaz dugun pertzepzioa aldatuko digun, eta, aldi berean, mundua aldatzeko tresnak emango dizkigun esperientzia bat.



¿Qué es el Empoderamiento?

Llamamos empoderamiento al proceso de concienciación y aprendizaje personal y colectivo, a través del cual las mujeres hemos podido denunciar y luchar contra la situación de discriminación e inferioridad social que impone el sexismo en todas las sociedades del mundo.

¿Qué es la Escuela de Empoderamiento?

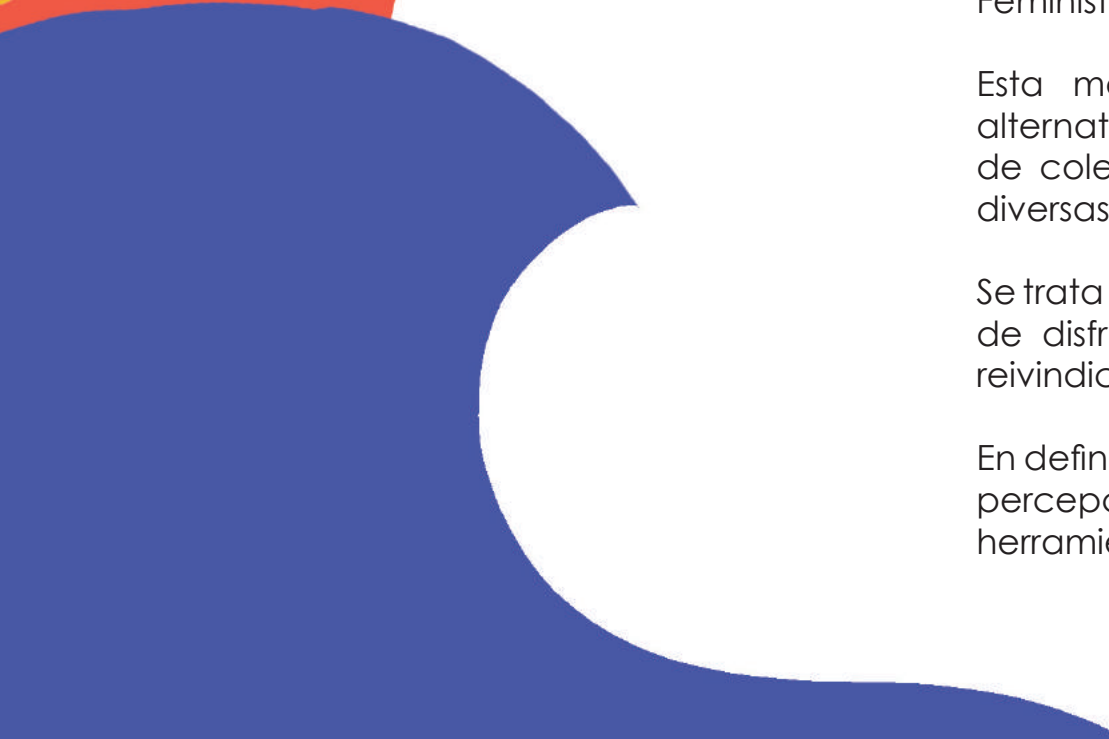
Este espacio está dirigido a potenciar el empoderamiento y la participación sociopolítica de las mujeres, para conseguir una sociedad más justa, diversa y completa.

No es un lugar de formación típico. En la Escuela de Empoderamiento utilizamos la metodología de producción colectiva y compartida de saberes desarrollada por el Movimiento Feminista.

Esta metodología permite nombrar, cuestionar y proponer alternativas a la realidad de subordinación de las mujeres y de colectivos con orientación sexual o identidad sexo-género diversas.

Se trata de compartir experiencias y conocimientos, pero también de disfrutar con el cuerpo, producir discursos, arte, cultura y reivindicaciones.

En definitiva, se trata de vivir una experiencia que cambie nuestra percepción del mundo, y que, al mismo tiempo, nos dote de herramientas para cambiarlo.



Nondik gatoz? Eta, nora goaz? Feminismoa. Mugimendu Feministaren ibilbideak.

Irakaslea: Miren Aranguren
Egunak: Martxoak 21; apirilak 11; maiatzak
23; ekainak 13 (ostegunak)
Orduetgia: 17:00-20:00
Lekua: Tolosako Kultur Etxea (Trianguloa)
Hizkuntza: Euskara
Matrikula: 5€

Ikastaro honetan, Mugimendu Feministak, Euskal Herrian, egindako ibilbideetan arakatuko dugu. Jakin badakigu, memoria kolektiboak eraikitzea ez dela esperientzia ondarea elkarbanatzea soilik; gure oroitzapenek iraganeko pasarteak eralda ditzakete eta, era berean, etorkizuneko baldintzak eta esangurak aldatu. Mugimenduak izandako eztabaida nagusiak, diskurtso, aldarrikapen zein antolatzeke moduz aztertuko ditugu, azken batean, gaur egun ditugun erronkez jarduteko. Tolosako protagonistak ere ekarriko ditugu gurera.

Feminismo. De dónde venimos? A dónde vamos? Recorridos del Movimiento Feminista.

Formadora: Miren Aranguren
Días: Marzo 21; 11 de abril; 23 de mayo; 13
de junio (jueves)
Horario: 17:00-20:00
Lugar: Casa de Cultura de Tolosa
(Trianguloa)
Idioma: Euskera
Matrikula: 5€

En este cursillo indagaremos sobre los recorridos realizados por el Movimiento Feminista en Euskal Herria. Sabemos que la construcción de la memoria colectiva no es solamente compartir el patrimonio de experiencias. Nuestros recuerdos pueden transformar fragmentos del pasado y, al mismo tiempo, modificar las condiciones y significados del futuro. Examinaremos los debates principales, discursos, reivindicaciones y modos de organizarse, para, al final, hablar sobre los retos actuales. Contaremos también con protagonistas de Tolosa.



Zoru pelbikoa lantzeko eta indartzeko tailerra

Irakasleak: Saioa Hernandez, Isabel Relancio, Aida Garcia
Egunak: Martxoak 23, apirilak 6; maiatzak 11 (larunbatak)
Orduetgia: 10:30-13:30
Lekua: Tolosako Kultur Etxea (Trianguloa)
Hizkuntza: Gaztelania
Matrikula: 5€

Emakumeei zuzendutako tailerra, bertan osasun profesionalen eskutik prebentzio eta egunerokotasuneko zainketak egiteko bitartekoan emango dira.

Gure gorputzen autoezagutza eta autozainketa lantzen gure behar, ezaugarri eta desiren jabekuntza landuko dugu

Taller de conocimiento y fortalecimiento del suelo pélvico

Formadoras: Saioa Hernandez, Isabel Relancio, Aida Garcia
Días: 23 de marzo, 6 de abril; 11 de mayo (sábados)
Horario: 10:30-13:30
Lugar: Casa de Cultura de Tolosa (Trianguloa)
Idioma: Castellano
Matrícula: 5€

Taller dirigido a mujeres en el que, de la mano de profesionales de la salud especializadas en este ámbito, se facilitaran herramientas para la prevención y cuidado en el día a día.

Se trabajará el autoconocimiento de nuestros cuerpos, el autocuidado y el empoderamiento, desde nuestras necesidades, cualidades y deseos.





Asertibitate eta jabetze
tailerra: komunikazio
trebetasunak,
berdintasunezko
harremanak eta gatazken
ebazpena

Irakaslea: Pepa Bojó Ballester
Egunak: Martxoak 25-Ekainak 3
(astelehenak) 10 saio
Orduetgia: 15:00-17:00
Lekua: Tolosako Kultur Etxea (Trianguloa)
Hizkuntza: Gaztelania
Matrikula: 10€

Mintzamenak, hitz egiteko eskubideak, moduak, tonuak eta komunikazioko estrategiek ere badute genero-lerrabidea. Kontua da horretaz guztiaz kontzientzia hartzea, eta erreminta berri batzuk eskuratzea eraginkortasunez komunikatzeko. Horrekin gure autokontzeptuan eragingo du eta igoarazi gure autoestimua eta gure buruengan dugun konfiantza, eta eragingo du gure harremanetan ere, berdintasunezko eta tratu oneko harremanak sortze aldera. Tailer honetan, horretarako behar diren asertibitate teknikak eta entzuten ikasteko eta gatazkek konpontzeko teknikak ezagutuko ditugu.

Taller de asertividad
y empoderamiento:
habilidades de
comunicación, relaciones
igualitarias y resolución de
conflictos

Formadora: Pepa Bojó Ballester
Días: 25 de marzo-3 de junio (lunes) 10
sesiones
Horario: 15:00-17:00
Lugar: Casa de Cultura de Tolosa
(Trianguloa)
Idioma: Castellano
Matrícula: 10€

El habla, el derecho a hablar, la forma, el tono y las estrategias de comunicación también tienen sesgo de género. Se trata de tomar conciencia de todo ello y de aprender nuevas herramientas para comunicarnos con eficacia; esto va a redundar en nuestro auto-concepto, elevando la propia autoestima y la confianza en nosotras mismas, y en nuestras relaciones, en la línea de generar relaciones de igualdad y buen trato. También conoceremos técnicas de escucha, asertividad y resolución de conflictos.

Batukada feminista

Irakasleak: Arantxa Vicedo Rubio eta Ainar Sarasketa Alberdi

Egunak: Martxoak 26; Apirilak 9; Maiatzak 7, 21; Ekainak 4, eta irteera (astearteak)

Ordutegia: 18:30-20:30

Lekua: San Estebango Auzo Elkarte (Ferialekua)

Hizkuntza: Euskara

Matrikula: 10€

Ikastaroaren helburuak dira emakumeon arteko harremanak eta elkartasuna sustatze, musikaz gozatu eta gozaraztea, gure irudimena eta sormena garatzea. Horrez gain, auto-garapena eta taldekako jabetzea bultzatzea, emakumeok kulturaren dugun parte hartzea indartzea, eta emakumeok eta feministok ikusiak eta entzunak izatea esparru publikoan.



Batukada feminista

Formadoras: Arantxa Vicedo Rubio y Ainara Sarasketa Alberdi

Días: 26 marzo, 9 de abril; 7, 21 mayo; 4 de junio y salida (martes)

Horario: 18:30-20:30

Lugar: Asociación de Vecinos de San Esteban (Ferial)

Idioma: Euskera

Matrícula: 10€

Los objetivos del taller son promover las relaciones y la solidaridad entre mujeres, disfrutar y hacer disfrutar de la música, desarrollar nuestra imaginación y creatividad. Así también, impulsar el autodesarrollo y el empoderamiento colectivo, fortalecer la participación de las mujeres en la cultura, y que a nosotras las mujeres y las feministas se nos vea y se nos oiga en el espacio público.



Txalaparta ikastaroa (II)

Irakaslea: Olatz Garcia Caminos
Egunak: Apirilak 2; maiatzak 14, 28; Ekainak 11 (astearteak)
Ordutegia: 18:00-20:00
Lekua: San Esteban Auzo Elkarte (Ferialekua)
Hizkuntza: Euskara
Matrikula: 5€

Ikastaro honetan, konpartituko ditugu denbora eta espazioa, entzutea eta hitz egitea -baita musikaren bidez ere-, ematea eta jasotzea. Halaber, ikasiko dugu denok ahal dugula sentitu, eskatu, entzun, eman, jaso, musika sortu, gure barnean dugun berezko erritmoa landu, aztertu, asmatu eta asmatzen jarraitu.

Horrekin batera, landuko dugu emakumeen emozio, desio eta gorputzen energia nola askatu, nola kaleratu eta ezagutarazi gure aldarrikapenak, musikaren bitartez, espazio publikoan.

Beharrezkoa da txalapartako oinarriko ezagutzak edukitzea

Curso de txalaparta (II)

Formadora: Olatz Garcia Caminos
Días: 2 de abril; 14, 28 de mayo; 11 de junio (martes)
Horario: 18:00-20:00
Lugar: AA.VV. San Esteban (Ferial)
Idioma: Euskera
Matrícula: 5€

En este curso compartiremos tiempo y espacio, escucharemos y hablaremos -incluso a través de la música-, daremos y recibiremos. Aprenderemos también que todas podemos sentir, pedir, escuchar, dar, recibir, analizar, hacer música, labrar ese ritmo natural que llevamos dentro, crear y seguir creando.

Además, trabajaremos la liberación de las emociones, deseos y energía de los cuerpos de las mujeres, y el modo de difundir y dar a conocer, a través de la música, nuestras reivindicaciones en el espacio público.

Es necesario tener conocimientos básicos de txalaparta.



Euskal emakume idazleen irakurketa feminista taldea

Irakaslea: Kattalin Miner Perez
Egunak: Apirilak 4; maiatzak 9, 30; ekainak 13 (ostegunak)
Ordutegia: 18:00-20:00
Lekua: Tolosako Udal Liburutegian
Hizkuntza: Euskara
Matrikula: 5€

Tolosako udal Liburutegiarekin elkarlanean

Euskal eta zehazki euskarazko emakume idazleen lan garaikideak ikuspegi feminista batetik irakurtzeko tailerra izango da hau. Hala, azken urtean argitaratutako lanak irakurriko ditugu, egungo testuinguru eta bizipenetatik. Helburua da euskal emakume idazleak ezagutaraztea, eta egun garatzen ari diren kezka, diskurtso eta proposamenak denon artean hausnartzea eta horiek genero ikuspegi eta ikuspegi feminista batetik irakurtzea.

Taller feminista de mujeres escritoras vascas

Formadora: Kattalin Miner Perez
Días: 4 de abril; 9,30 mayo; 13 junio (jueves)
Horario: 18:00-20:00
Lugar: Casa de Cultura de Tolosa (Trianguloa)
Idioma: Euskera
Matrícula: 5€

En colaboración con la Biblioteca municipal de Tolosa.

Se trata de un taller de lectura, desde un punto de vista feminista, de los trabajos contemporáneos de escritoras vascas que publican en euskera. Se leerán trabajos publicados este último año, pero desde el contexto y vivencias actuales. El objetivo es dar a conocer a las escritoras vascas, reflexionar entre todas sobre las propuestas, preocupaciones y discursos que desarrollan, y leer estas obras desde la perspectiva de género y desde un punto de vista feminista.



Orbainak erakutsiz, estereotipoak hautsi

Hizlaria: Aintzane Artola Santamaria
Aurkezlea: Olaia Garaioa Moriones
Eguna: Apirilak 8 (astelehena)
Ordutegia: 18:00-20:00
Lekua: Tolosako Kultur Etxea (Trianguloa)
Hizkuntza: Euskara
Matrikula: Doan (beharrezkoa da aurretik izena ematea)

Txikitatik erakutsi digute gure gabeziak eta akatsak estaltzen. Kanon batzuen barruan sartzen digute, eta aldi berean, gure estimua txikitzen digute duda eta beldurrak sortaraziz. Beti dago non hobetu; beti dago zer aldatu. Presio handia sumatzen dugu, gehien bat emakumeok. Nere kasuan, bularreko minbiziaren kolpe latza hartzeaz gain, estereotipotik kanpo ere gelditu nintzen bat-batean, bular bat bakarrik edukitzea ezkutatzeko duen gizarte honetan, orbaina bere horretan uzteak lotsagabekeria bat da eta. Baina burugogorra naiz jaiotzez eta mugimendu horri aurre egitea eta entzun nahi duenari kontatzea da orain nire patua.



Mostrando cicatrices, rompiendo estereotipos

Ponente: Aintzane Artola Santamaria
Presentadora: Olaia Garaioa Moriones
Día: 8 de abril (lunes)
Horario: 18:00-20:00
Lugar: Casa de Cultura de Tolosa (Trianguloa)
Idioma: Euskera
Matrícula: Gratis (es necesario inscribirse previamente)

Desde la misma infancia nos enseñan a esconder nuestras faltas y defectos. Nos clasifican dentro de unos cánones y nos merman la estima creándonos dudas y miedos. Siempre hay dónde mejorar y algo que modificar. Sentimos mucha presión, sobre todo las mujeres. En mi caso, además de recibir el duro golpe del cáncer de mama, de repente también me quedé fuera de los estereotipos, en esta sociedad que oculta tener solo un pecho, puesto que dejar la cicatriz tal cual es una desvergüenza. Pero soy obstinada de nacimiento y mi cometido actual es hacer frente a ese movimiento y contar mi caso a quien quiera escucharlo.

Munduko emakumeen literatura

Irakaslea: Mertxe Tranche Iparraguirre
Egunak: Apirilak 10, maiatzak 8, ekainak
12 (asteazkenak)
Ordutegia: 18:00-20:00
Lekua: Tolosako Udal Liburutegia
Hizkuntza: Gaztelania
Matrikula: 5€

Tolosako udal Liburutegiarekin elkarlanean

Egiten ari garen bide hau beste emakume batzuk garbitu eta trinkotu dute aurrez. Gurekin batera, beste emakume batzuk bide paraleloetan dabilta. Beren pausoak neurtzea eta aprobetxatzea da erarik onena beren esperientziari, gozamenari eta sufrimenduari balioa emateko. Beren sormenezko eta bizitzeko estrategiek eta proposamenen irudimenak gureak aberasten dituzte. Emakume horiek ezagutzea guk geuk geure burua pittin bat gehiago ezagutzea da.

Munduko Emakumeen Literatura etengabeko bidaia bat da herri eta kultur desberdinetako emakume idazleen lanetan barrena, eta bada, era berean, emakume horien kezken eta egoeren leihotik begiratzea ere.

Literatura de mujeres del mundo

Formadora: Mertxe Tranche Iparraguirre
Días: 10 abril, 8 mayo, 12 junio (miércoles)
Horario: 18:00-20:00
Lugar: Biblioteca municipal de Tolosa
Idioma: Castellano
Matrícula: 5€

En colaboración con la Biblioteca municipal de Tolosa

El camino que recorreremos, otras mujeres lo han limpiado y hecho firme. Junto a nosotras, otras mujeres recorren caminos paralelos. Medir sus pasos, aprovecharlos, es la mejor manera de dar valor a su experiencia, a sus goces y sufrimientos. Sus estrategias creativas y vitales, la imaginación de sus propuestas, enriquece las nuestras. Conocerlas es conocernos un poco más a nosotras mismas.

Literatura de Mujeres del Mundo es viajar sin fin por la obra de escritoras de diferentes países, de diferentes culturas y mirar por la ventana de sus preocupaciones y de sus condiciones.



Menopausia eta autoezagutza

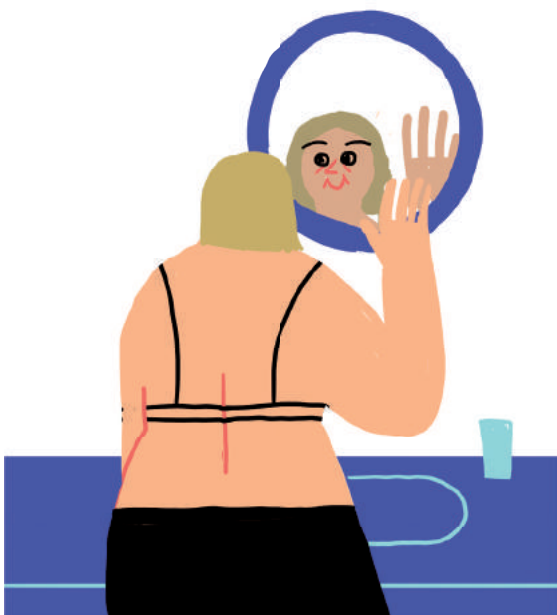
Irakaslea: Clara Wolfram Perez
Egunak: Maiatzak 6, 13, 20, 27; ekainak 3 (astelehenak)
Orduetgia: 18:00-20:00
Lekua: Tolosako Kultur Etxea (Trianguloa)
Hizkuntza: Gaztelania
Matrikula: 5€

Menopausia kasik nabari ezina den gertaera bat izan daiteke, edo "beroaldiz" eta sintomaz betetako garaia. Bizitzaren bigarren erdiaren hasieran kokatzen gaitu, armairua hustutzeko eta hemendik aurrera zer gorde eta zer aldatu nahi dugun pentsatzeko une ona. Sintomak nola interpretatu eta kudeatu ere elkarrekin gogozkatuko dugu tailer honetan, "menopausia" hitzari egokitutako mamuak astinduz eta deseginez. Norberak bere burua hobeto ezagutzeko eta maitatzeko unea izan daiteke menopausia edota "climaterio" deitzen den garaia.

Menopausia y autoconocimiento

Irakaslea: Clara Wolfram Perez
Egunak: Maiatzak 6, 13, 20, 27; ekainak 3 (astelehenak)
Orduetgia: 18:00-20:00
Lekua: Tolosako Kultur Etxea (Trianguloa)
Hizkuntza: Gaztelania
Matrikula: 5€

La menopausia para algunas mujeres pasa casi desapercibida y para otras es un periodo repleto de sofocos y cambios. Nos recuerda que nos encontramos al inicio de la segunda mitad de la vida, buen momento para vaciar el armario y ver qué nos sobra y qué queremos cambiar. Compartiremos información y estrategias sobre cómo interpretar y gestionar los síntomas, procurando sacudir los fantasmas que se le atribuyen a esta etapa. La menopausia, o "climaterio", puede ser el momento para conocernos mejor y querernos todavía más.



Hile-topaketa

Irakaslea: Enara Iruretagoiena Dominguez

Eguna: Maiatzak 8 (asteazkena)

Orduetgia: 18:00-20:00

Lekua: Tolosako Kultur Etxea (Trianguloa)

Hizkuntza: Euskara

Matrikula: Doan (beharrezkoa da aurretik izena ematea)

Babes tokia eta epairik gabekoa izango da. Bertan, nire bidea adierazteaz gain, parte hartzaileekin dinamikak eta praktikoak diren zenbait tresna partekatuko ditut, guztia, norberaren auto behaketa, ikuspuntu zikliko honetatik hasteko. Zalantzak eta galderak egiteko tartea ere egongo da, prozesu honetan ezin bestekoa baita norberaren bizipena.

Menstru-encuentro

Profesora: Enara Iruretagoiena Domínguez

Día: 8 de mayo (miércoles)

Horario: 18:00-20:00

Lugar: Casa de Cultura de Tolosa (Trianguloa)

Idioma: Euskera

Matrícula: Gratis (es necesario inscribirse previamente)

Nos encontraremos en un espacio protegido y libre de juicios, en el cual, además de mi propia experiencia en este camino, compartiré con las asistentes dinámicas y herramientas prácticas para comenzar con esta auto-observación con perspectiva cíclica. Habrá además espacio para dudas y preguntas, ya que para este proceso es indispensable la vivencia de cada una.



A large, stylized orange hand is shown from the side, with the fingers slightly curled. Inside the palm of the hand, a small, dark-skinned person is lying down, appearing to be resting or sleeping. The person has their arms crossed and is wearing a dark top. The background is white.

Zu zaindu, neure burua
zaindu: nork bere burua ondo
zaintzen eta maitatzen ikasi

Irakaslea: Kontxi Lopez Soria
Egunak: Maiatzak 9, 16, 23, 30; ekainak 6
(ostegunak)
Orduetgia: 15:00-17:00
Lekua: Tolosako Kultur Etxea (Trianguloa)
Hizkuntza: Gaztelania
Matrikula: 5€

Hezkuntza patriarkala dela eta, emakume guztioi eman zaigun zeregina da emozio kudeatzaile izatea eta gure ingurukoak zaintzea, alde batera utzita geure burua zaintzea. Emakumeok elkartzeko eta elkarrekin hausnartzeko gune bat izango da hau, geure buruak zaintzen eta kontzientzia handiagorekin maitatzen ikasteko.

Era berean, ikasiko dugu hainbat teknika eta baliabide erabiltzen, sufrimendu emozionala gutxitzeko eta emozio positiboak eta umore ona handitzeko: desestresa, mindfulness-a, erlaxazioa, gorputz kontzientzia eta pentsamendu positiboa.

Cuidar de ti cuidar de mi:
aprender a cuidarse y
quererse bien

Formadora: Kontxi López Soria
Días: 9,16, 23, 30 de Mayo; 6 de junio
(jueves)
Horario: 15:00-17:00
Lugar: Casa de Cultura de Tolosa
(Trianguloa)
Idioma: Castellano
Matrícula: 5€

A todas las mujeres, por la educación patriarcal que recibimos, se nos asigna el papel de gestoras de emociones y cuidadoras de quienes nos rodean, dejando de lado nuestro autocuidado. Este es un espacio de encuentro y reflexión entre mujeres para aprender a cuidarnos, a querernos con mayor consciencia.

También aprenderemos a utilizar herramientas y técnicas de desestrés, mindfulness, relajación, consciencia corporal, pensamiento positivo, para reducir el sufrimiento emocional y aumentar las emociones positivas y el buen humor.

Irrintzi tailerra

Irakaslea: Amaia Garcia Uriondo

Eguna: Ekainak 7 (ostirala)

Orduetgia: 18:30-20:30

Lekua: Tolosako Kultur Etxea (Trianguloa)

Hizkuntza: Euskara

Matrikula: 5€

Irrintzia gure kulturaren parte da, entzuten dutenak hunkiarazteko indarra duen adierazpide bat. Poztasuna, amorrua, goibeltasuna... adieraz daitezke oihu honen bidez. Baina irrintzia erronka bat ere bada, lotsa gainditu behar da eta.

Ikastaroaren helburuak honako hauek dira: animatzea, gero eta emakume gehiagok adierazpide hau hartu eta erabil dezan; oihu honi buruzko ezagupenak ematea; nor bere soinua hobetzea eta ondo pasatzea.

Taller de irrintzi

Formadora: Amaia Garcia Uriondo

Día: 7 de junio (viernes)

Horario: 18:30-20:30

Lugar: Casa de Cultura de Tolosa (Trianguloa)

Idioma: Euskera

Matrícula: 5€

El irrintzi es parte de nuestra cultura, una expresión con una fuerza que hace que quienes lo escuchan se emocionen. La alegría, la rabia, la tristeza... se puede transmitir por medio de este grito. Pero un irrintzi se convierte en un reto, ya que hay que superar la vergüenza.

Los objetivos de este taller son los siguientes: animar a que haya más mujeres que adopten y utilicen este medio de expresión; transmitir conocimientos sobre este grito; mejorar el sonido individual y divertirse.



GURETZAKO: jatorri ezberdinetako emakumeentzako gunea



Parte hartu nahi baduzu jatorri ezberdinetako emakumeentzako aisialdi, laguntza eta elkartasun espazio batean, jo dezakezu jarduera hauetara.

Tolosaldea Garatzeneko Migrazio eta Aniztasun Saila, Tolosako Udaleko Berdintasun Sailaren laguntzarekin

Harremanetarako
646057080
migrazioa@tolosaldea.eus

Saio informatiboak (Larunbatak):
Martxoak 16
Apirilak 13
Ekainak 15

Dinamizatzailea: Txelo Berra Mur
Ordua: 10:00-12:00
Lekua: Tolosako Kultur Etxea (Trianguloa)

Beharrezkoa da aurretik izena ematea.

Si estás interesada en participar en un espacio de ocio, apoyo y solidaridad entre mujeres de orígenes diferentes, puedes acudir a estas actividades.

Departamento de Migración y Diversidad de Tolosaldea Garatzen, con el apoyo del Departamento de Igualdad del Ayuntamiento de Tolosa

Contacto
646057080
migrazioa@tolosaldea.eus

Sesiones informativas
(Sábados):
16 de Marzo
13 de Abril
15 de Junio

Dinamizadora: Txelo Berra Mur
Hora: 10:00-12:00
Lugar: Casa de Cultura de Tolosa (Trianguloa)

Es necesario inscribirse previamente.

GURETZAKO (para nosotras): espacio para mujeres de diferentes orígenes

Bideo parte-hartzailea
jatorri ezberdinetako emakumeei
zuzendua.

Dinamizatzailea: Maria Aizpuru Ayerbe
Egunak: Martxoko larunbatak, apirilaren
6, 13 eta 27
Ordutegia: 10:00-13:00
Lekua: Tolosako Kultur Etxea (Trianguloa)

Beharrezkoa da aurretik izena ematea.

Jatorri eta esperientzia ezberdinak bizi izandako emakume bezala, hauek nola eragiten gaituzten aske azalarazteko gune seguru bat garatzen da. Sormen prozesu kolektibo batean sartzeko abiapuntua honako hau da; gidoi idazkeratik, grabaketa eta ediziora arte, metraje laburreko film bat sortzeko helburua jarraituz.

Parte-hartzaile metodologia sormen kolektiboan oinarritzen da, non taldeak erabakitzen duen zer eta nola kontatu.

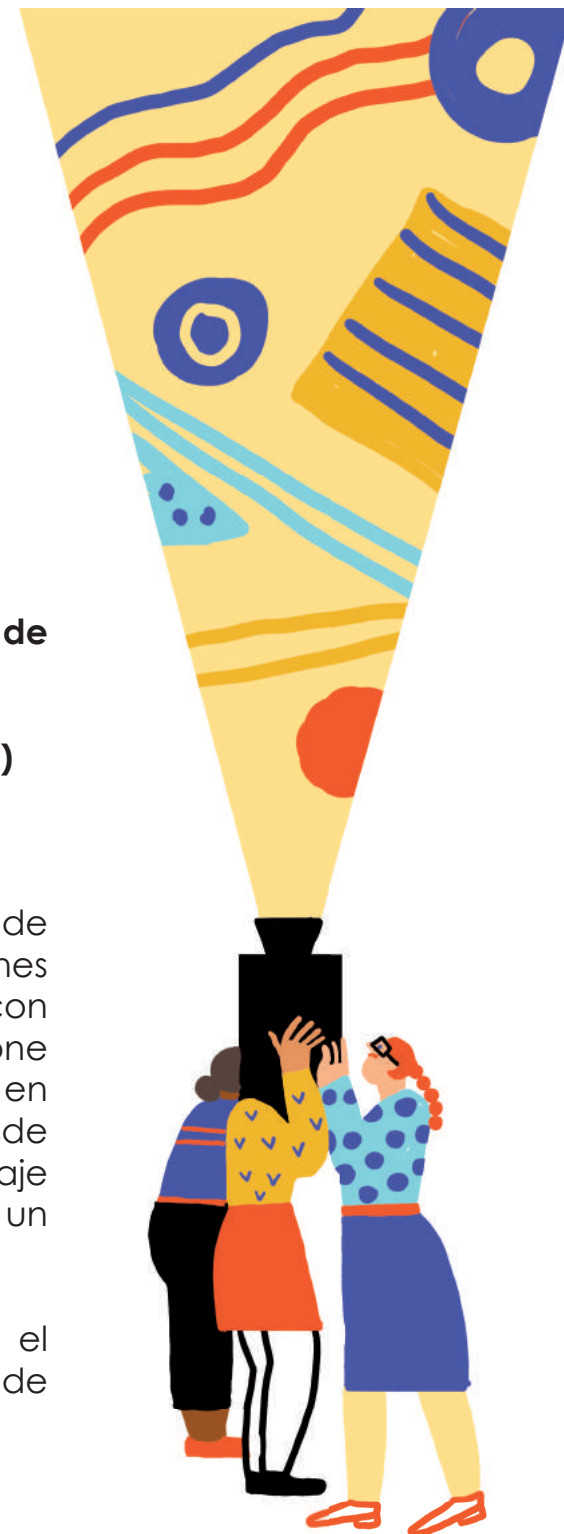
Vídeo participativo
Para mujeres de orígenes
diferentes

Formadora: Maria Aizpuru Ayerbe
Eguna: Sábados de Marzo. 6, 13 y 27 de
abril.
Horario: 10:00-13:00
Lugar: Tolosako Kultur Etxea (Trianguloa)

Es necesario inscribirse previamente.

Se genera un espacio seguro donde expresarse libremente sobre las cuestiones que nos afectan como mujeres con orígenes y experiencias diversas. Supone el punto de partida para la inmersión en un proceso de creación colectiva, desde la escritura del guión, hasta el rodaje y la edición dando como resultado un cortometraje.

La metodología participativa pone el acento en esa creación colectiva donde el grupo decide qué y cómo contarlo.





Argibideak eta matrikula:

Jarduera hasi baino bi egun lehenago bukatuko da izena emateko eta matrikula egiteko epea, Tolosako Kultur Etxean. Matrikula ordainduko da izena emateko orduan.

Informazioa eskatzeko, hots egin ondoko telefono zenbakira edo mezua bidali posta elektronikora:

943670383

berdintasuna@tolosa.eus

Hautzaindegi zerbitzua

Dohaineko hautzaindegi-zerbitzua egongo da, aurretik izena eman eta eskatuta.

Jarraiguzu

Facebook: Tolosa Berdintasuna



Twitter: @BerdinBerdin



Información y matrícula:

La inscripción y matrícula podrán hacerse hasta dos días antes de que comience la actividad, en la Casa de Cultura de Tolosa. La matrícula se abonará en el momento de la inscripción.

Para solicitar información llamar al teléfono o escribir al siguiente correo electrónico:

943670383

berdintasuna@tolosa.eus

Servicio de guardería

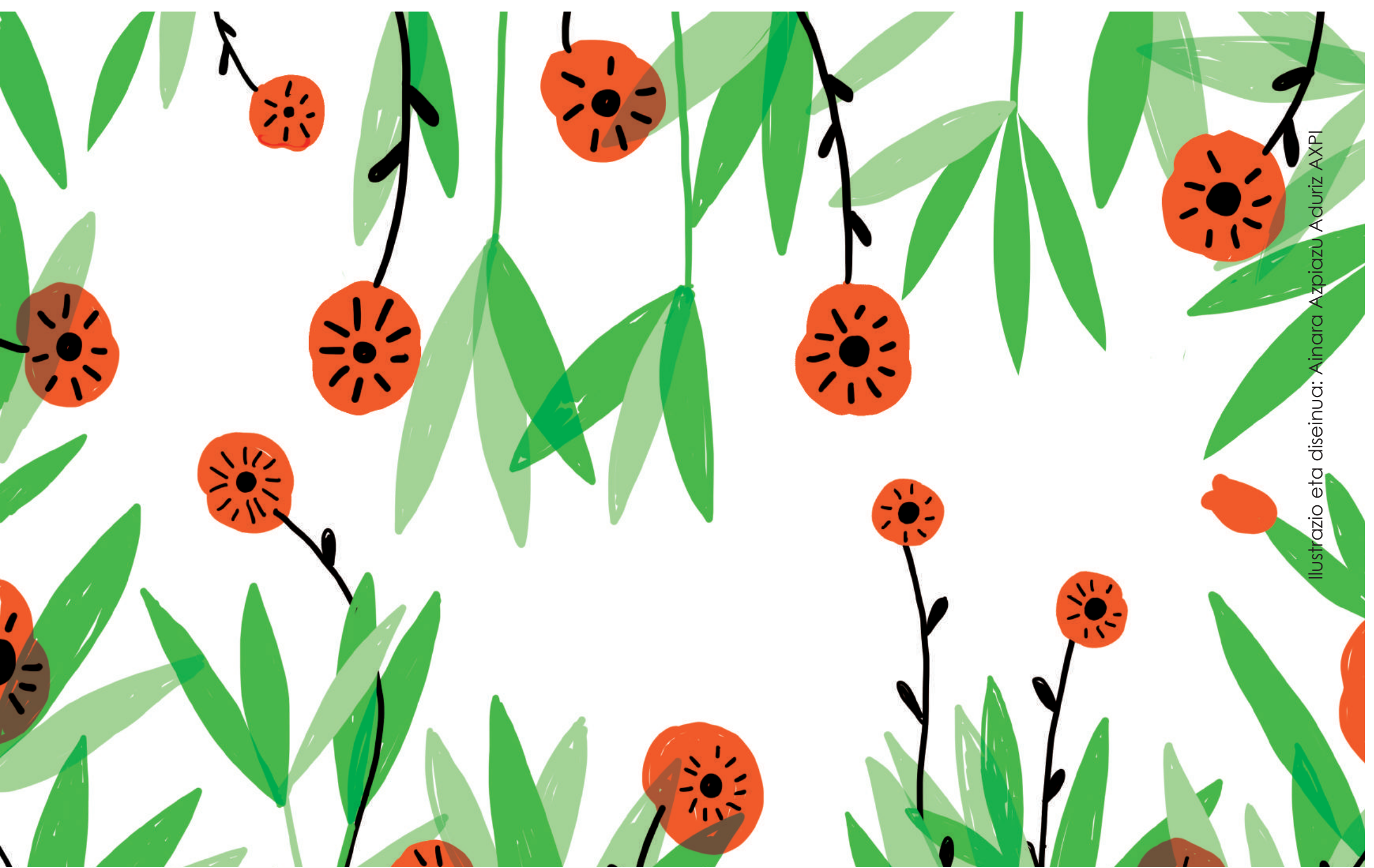
Se podrá contar con un servicio de guardería previa inscripción y petición.

Síguenos

Facebook: Tolosa Berdintasuna 

Twitter: @BerdinBerdin 





Ilustrazio eta diseinua: Ainara Azpiazu Aduriz AXPI