JABEKUNTZA ESKOLA

Zer da jabekuntza?
Jabekuntza esaten dugunean ikaskuntza eta kontzientziatze prozesu bat adierazi nahi dugu, hain zuzen ere, mundu osoko gizarteak egituratzen dituen sexismoak guri, emakumeoi, ezartzen digun diskriminazio eta gutxiegitasun egoera salatzea eta horren kontra borroka egitea ahalbidetzen digun prozesua.

Zer da Jabekuntza Eskola?
Ez da ohiko prestakuntza leku bat. Hori baino gehiago, erreproduzitu egiten du Mugimendu Feministak- emakumeok bizi dugun errealitateari izena jarri ahal izatearren- sortu zuen jakintzaren produkzio kolektibo eta partekaturako metodologia. Esperientziak, jakintzak eta narrazioak partekatzea da kontua, baina baita gorputzaz disfrutatzea ere, eta diskurtsoak, artea, errebindikazioak produzitzea, hau da, munduaz dugun pertzepzioa aldatuko digun eta, aldi berean, mundua aldatzeko tresnak eskainiko dizkigun esperientzia bat bizi izatea.
Espazio hau emakumeon partaidetza eta jabekuntza sendotzeko dago pentsatuta, eta gizarte justu, askotariko eta osoago bat lortzeko.

Tolosa-Urola Garaiko Eskola Sarea:
Proiektu komuna da, eta estrategiak eta baliabideak partekatu nahi ditu. Horretaz gain, sareak sortzea ere bilatzen du, horien bidez gure herrietan ikusgarriagoak eta aktiboagoak izan gaitezen, eta partaidetza handiagoa izan dezagun.
Izan ere, ez dugu ahantzi behar oraindik ere, XXI. mendean sarturik gaudela jada eta emakumeok diskriminazio handia jasaten dugula: hortxe ditugu, esaterako, bortizkeria sexista, pobreziaren feminizazioa…Eta borroka egin behar dugu errealitate diskriminatzaile horren kontra. Gure arma gure jakituria izango da, hau da, sortzea, gehiago ezagutzea, barre egitea, produzitzea, dantza egitea, gozatzea eta eraldatzea!
Tolosaldea Garantzen-eko Migrazio eta Aniztasun Sailarekin elkar lanean.

EGITARAUA

EMAKUMEENTZAKO AUTO-DEFENTSA IKASTAROA

Dinamizatzaileak: **Maitena Monroy**. Indarkeria sexistan aditua. FeministAlde-ko kidea.

Urriaren 25ean, ostirala: 16:00-20:00.
Urriaren 26an, larunbata:10:00-14:00 eta 15:30-19:30.
KULTUR ETXEAN

Ikastaro honetan irakatsiko da erasoak identifikatzen, jatorria aztertzen, indarkeria alderdi guztietatik eraikitzen eta bere ondorioak zein diren. Mekanismoak eta ekintzak bilatuko dira eguneroko bizitzako eraso egoerei erantzuteko. Espazio bat sortuko da gure eskubideen, gure erantzukizunaren eta gure gaitasunen inguruan kontzientziatzeko eta bide horretatik emakumeei gizonekiko baldintza berdinetan bizitzea eragozten dien indarkeriarekin amaitzeko. Emakumeei erasoak identifikatzeko baliabideak eta tresnak emango zaizkie. Indarkeriaren inguruko mitoak eta errealitateak aztertuko dituzte eta bere ondorio indibidualak nahiz kolektiboak baloratu.

Horretarako lan eremu bat baino gehiago garatuko dira eta horietan sakon aztertuko dute indarkeria matxistaren zergatia. Zer esan nahi du emakumeenganako indarkeriak? Norentzat da onuragarri? Zergatik eta nola justifikatzen da? Hizkera, publizitatea, komunikabideak, gorputz adierazpena, musika, e.a. garrantzitsuak dira emakumeenganako portaera erasokorren normalizazio prozesuan eta naturalizazioan.

AUTODEFENTSA FEMINISTA BUROKRAZIA EKONOMIKOAREN KONTRA. II. Zatia. (sakontzeko saioa)

Dinamizatzaileak: **Aurora Iturrioz Lopez**. Lizentziatua Zientzia Ekonomikoetan. Militante feminista eta Urola Garaiko berdintasuneko teknikaria

Azaroaren 8an, ostirala 16:00-20:00 KULTUR ETXEAN

Bigarren saio honen helburua da prestakuntzarekin jarraitzea, ekonomia feministaren ikuspegitik, eta hura lotzea emakumeen autoenpleguarekin eta ekintzaletasunarekin.

Beraz, eta beti bezala, egokituz edukia partehartzaileen beharrei, gaiek jarduera ekonomikoarekin eta asoziazionismoarekin izango dute zerikusia, besteak beste: irabaziko asmorik gabeko elkarteen estatutuak; elkarteen errekerimendu fiskalak; jarduera ekonomikoaren gaineko zerga; zentsalak; fakturazioa; eragiketa telematikoak eta TGSS. Kotizazioa autonomoak.

Lehendabiziko saioan egin zen moduan, partaideek dituzten gai eta arazoen gaineko zalantzak argitzeak lehentasuna izango du, baldin eta lehenbiziko saioko edukiak behin eta berriro errepikatzea ez bada.

*Saio honetan parte hartzeko ez da beharrezkoa lehenagokoan parte hartu izana.

EMAKUME MIGRATZAILEAK ETA KOMUNIKABIDEAK: ZURRUMURRUAK, AURREIRITZIAK ETA ESTEREOTIPOAK

Dinamizatzailea: **Silviana Luciani.** SOS Arrazakeria taldeko kidea.

Urriaren 2an, asteazkena, 17.00etan
KULTUR ETXEAN

Komunikabideek eskaintzen duten emakume migratzaileen irudia aztertzea proposatzen da, eta nola eragiten duen gizartean emakume hauek duten irudian, zabaltzen diren zurrumurru eta estereotipoak direla eta. Ondoren zurrumurru eta aurreiritzien inguruan lan egiteko ildo batzuk aurkeztuko dira, eta praktika onen adibideak.

NIK ERE BADITUT IKASKETAK, NOLA HOMOLOGATU?

Dinamizatzailea: **Katja Reinberg Castello.** Bidez bide Elkarteko kidea.

Azaroaren 23an, larunbata, 16:00etan
KULTUR ETXEAN

Emakume askok jatorrizko herrietan ikasketak burutu zituzten, baina egun ez daude horretan lanean. Bigarren hezkuntza, batxilergo, ikasketa tekniko edo goi mailakoen homologazio, balioztatze eta onarpen prozesuaren inguruko informazioa, aholkularitza eta orientazioa emango dira.

Iraila
Abendua
2013

Jabetza Eskola
Escuela de Empoderamiento
Tolosa - Urola Garaia

TOLOSAKO UDALA berdintasun saila · UROLA GARAIA · TOLOSALDEA GARATZEN · Mundu bat Tolosaldean · Gipuzkoa BERRIA

Iraila
Abendua
2013

KOMUNIKAZIO ESTRATEGIEN TAILERRA

Dinamizatzaileak: **June Fernández**. Kazetaria eta Pikaramagazine.com-eko Zuzendaria. **Irantzu Varela**. Kazetaria eta Faktoria Lila-ren Arduraduna.

Urriaren 8, 10, 15, 17, 22, 24.18:00-20:00
12 orduko tailerra. Gai-sortaka izena emateko aukera dago.

Emakumeei komunikazio tresna espezifikoak emango zaizkie beren ezaugarri eta premietara egokiturik, helburutzat hartuta komunikazio gaitasuna hobetzea norbere jabekuntza eta jabekuntza kolektiboa lortzeko estrategia gisa, emakumeek espazio publikoan parte hartzeko aukera izan dezaten.

Tailerrak hiru bloke ditu eta bi orduko iraupena duten sei saio (12 ordu guztira).

1. blokea: Jendaurrean hitz egiteko teknikak (lau ordu): Jendaurrean hitz egiteko beldurra gainditzeko eta norbere buruaren jabe egiteko jarraibideak emango dira berezkoak ditugun komunikazio gaitasunak landuz. Ariketa praktiko anitzak egingo dira eta parte-hartzaile guztiak grabatu. Gero taldean bakoitzaren indar-guneak, ahuluneak eta potentzialtasunak landuko dira. Bloke hau hirugarrenarekin lotu daiteke, esaterako Youtube atarira igotzeko bideoblog pieza bat grabatuta.

2. blokea: Jendaurrean idazteko teknikak (lau ordu): Erredaktatzeko eta testuinguru publikoetan (esaterako idatzizko komunikabideetan) idazteko gaitasunak hobetzeko oinarrizko jarraibideak emango dira. Hizkeraren erabilpen ez sexistari buruzko argibideak ere emango dira. Parte-hartzaileen profilaren arabera, lehen ariketa prentsa ohar bat edo iritzi artikulu bat idaztea izango da. Bigarren ariketa, bloke hau hirugarrenarekin lotze aldera, blog baterako edo Facebook sare sozialerako post bat idaztea izango da.

3. blokea: Blogak eta sare sozialak jabekuntzarako eta aktibismo feministarako (lau ordu): Parte-hartzaileen interes eta ezagutza mailaren arabera hainbat jarraibide emango dira Facebook, Twitter, Google Reader eta Youtube atarien potentzialtasunak aprobetxatzeko eta interesa dutenei blog bat martxan jartzen lagunduko zaie. Era berean, Internet bidez egin diren blogak eta proiektu feministak ezagutaraziko dira, erreferentzia eta inspirazio izan daitezen

"ZURI ZER KONTATU DIZUTE FEMINISMOAREN GAINEAN?" II. Zatia (sakontzeko saioa)

Dinamizatzaileak: **Zaida Fernández Pérez**. Lizentziatua Soziologian. Ermuko Emakumeen Asanbladako militante feminista. Bizkaiko Jabekuntza Eskolako irakaslea.

Azaroaren 15ean, ostirala
16:00-20:00
KULTUR ETXEAN

Aurreko saioan eztabaidatu genituen, eta hausnartu, feminismoaren inguruan -mugimendu bezala eta teoria kritiko bezala- dauden mitoak eta aurreiritziak. Bide batez, definitu genuen zer den feminismoa eta zein izan diren bere lorpenak eta borrokak historian zehar. Oraingo honetan, helduko diegu, sakonago, feminismoak zalantzan jarri dituen, aztertu dituen eta errebindikatu dituen gai nagusiei. Hain zuzen ere, emakume bezala dauzkagun eta kezkatzen gaituzten gaiak (gorputza, desioa, sexualitatea, bortizkeria…). Eztabaidatzeko, partekatzeko eta elkartrukatzeko ideiak, iritziak eta esperientziak; hau da, elkarrengandik aberasteko, eta sortzeko, era horretan, geure espazio kolektiboa.

*Saio honetan parte hartzeko ez da beharrezkoa lehenagokoan parte hartu izana.

IRAILA - ABENDUA 2013

Argibide eta Matrikula:

Izena eman ahal izateko, adierazten den telefono zenbakira hots egin edo e-mailera mezua bidali beharko da, jardueran parte hartzea eskatuz:

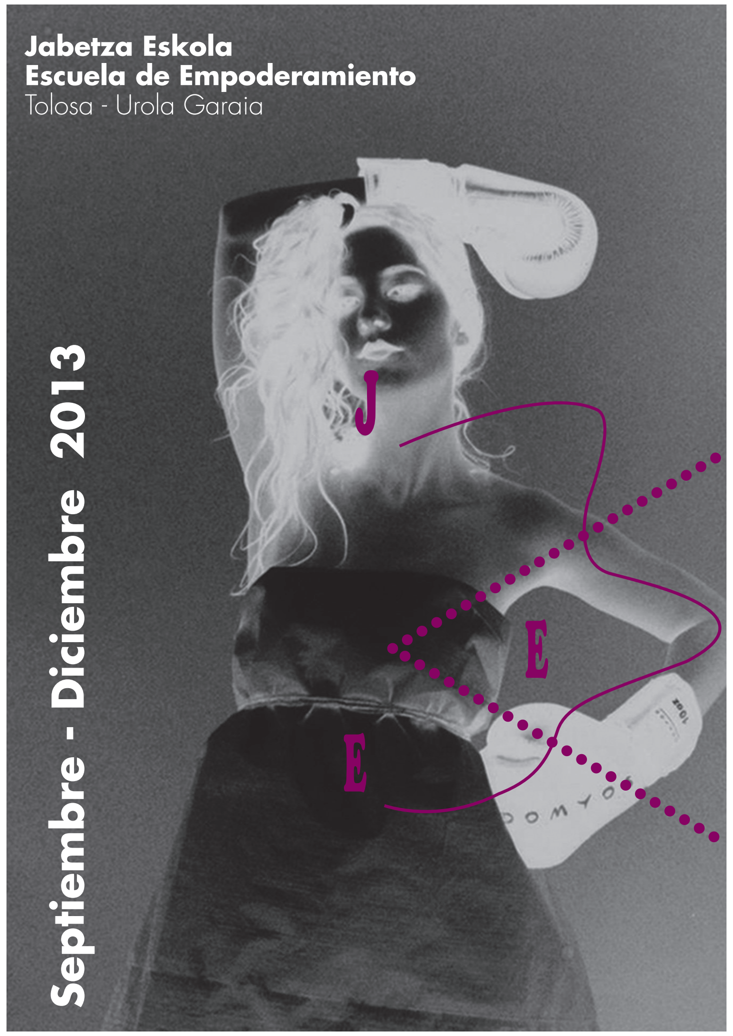
943 67 03 83
berdintasuna@tolosakoudala.net
http://tlsbat.net/index.php/eu/jabekuntza-eskola

Jendearentzako ordutegia:
11:00- 13:00 eta 16:00- 20:00

Izena emateko epea:
Jarduera hasi baino bi egun lehenago bukatuko da.

Jarduera eta ikastaro guztiak doakoak dira. Dohainezko haurtzaindegi zerbitzua ere, aurretik eskatuz gero.

Azaleko argazkia: Amaia Gómez



Septiembre
Diciembre
2013

Jabetza Eskola
Escuela de Empoderamiento
Tolosa - Urola Garaia

TOLOSAKO UDALA · Tolosaldea Garatzen · Gipuzkoa

ESCUELA DE EMPODERAMIENTO

¿Qué es el empoderamiento?
Llamamos empoderamiento al proceso de aprendizaje y concienciación a través del cual las mujeres de todo el mundo hemos podido denunciar y luchar contra la situación de discriminación e inferioridad a la que nos somete el sexismo que estructura las sociedades de todo el mundo.

¿Qué es la escuela de Empoderamiento?
No se trata de una lugar de formación típico, más bien, reproduce la metodología de producción colectiva y compartida de saberes que el Movimiento feminista creó para poder nombrar la realidad que viven las mujeres. Se trata de compartir experiencias, saberes, narraciones, pero también de disfrutar con el cuerpo, producir discursos, arte, reivindicaciones, en fin, de vivir una experiencia que cambie nuestra percepción del mundo, pero que al mismo tiempo nos dote de herramientas para cambiar el mundo.
Este espacio está pensado para potenciar la participación y empoderamiento de las mujeres, y para conseguir una sociedad más justa, diversa y completa.

Red de Escuelas Tolosa- Urola Garaia
Se trata de un proyecto en común que pretende compartir estrategias y recursos, y que busca también la creación de redes de mujeres que ayuden nos ayuden a ser más visibles, más activas y participativas en nuestros municipios.
No nos engañemos, aún hoy en pleno siglo XXI, las mujeres seguimos padeciendo una fuerte discriminación, ejemplo de ello son la violencia sexista, la feminización de la pobreza…
Es necesario combatir esta realidad discriminatoria. Nuestras armas serán nuestros saberes, crear, conocer más, reír, producir, bailar, disfrutar y transformar!.
En colaboración con el Departamento de Migración y Diversidad de Tolosaldea Garatzen.

Septiembre
Diciembre
2013

TALLER DE ESTRATEGIAS PARA LA COMUNICACIÓN

Dinamizadoras: **June Fernández**. Periodista y Directora de Pikaramagazine.com y **Irantzu Varela**. Periodista. Responsable de Faktoria Lila

8, 10, 15, 17, 22, 24 de octubre18:00-20:00 Taller de 12 horas. Se puede hacer la inscripción por bloque temático.

Dotar a las mujeres de herramientas específicas de comunicación, adaptándolas a sus características y necesidades individuales, con el objetivo de fortalecer la capacidad de comunicación como estrategia de empoderamiento individual y colectivo para la participación de las mismas en el espacio público. El taller está dividido en tres bloques y 6 sesiones de dos horas cada una de duración, un total de 12 horas.

1. bloque: Técnicas para hablar en público (cuatro horas): Se darán pautas para superar el miedo a hablar en público y empoderarse con las habilidades comunicativas que ya tenemos. Se harán diferentes ejercicios prácticos en los que se grabará a cada participante y después se analizarán en grupo las fortalezas, debilidades y potencialidades. Una posibilidad para vincular este bloque al tercero será que uno de los ejercicios sea grabar una pieza de videoblog para subir a Youtube.

2. bloque: Técnicas para escribir en público (cuatro horas): Se darán pautas básicas para mejorar las habilidades de redacción y soltarse a la hora de escribir en contextos públicos, como pueden ser los medios de comunicación escritos. También se darán claves para un uso no sexista del lenguaje. Dependiendo del perfil de las asistentes, el primer ejercicio consistirá en redactar una nota de prensa o un artículo de opinión. El segundo ejercicio, de cara a vincular este bloque con el tercero, consistirá en escribir un post para el futuro blog o nota de Facebook..

3. bloque: Blogs y redes sociales para el empoderamiento y el activismo feminista (cuatro horas): En función de los intereses y conocimientos de las asistentes, se darán pautas para aprovechar las potencialidades de Facebook, Twitter, Google Reader, Youtube, y se guiará en la puesta en marcha de un blog a quienes tengan interés. También se darán a conocer blogs y proyectos feministas realizados a través de internet, que sirvan como referencia e inspiración.

PROGRAMA

CURSO DE DE AUTODEFENSA FEMINISTA

Dinamiza: **Maitena Monroy**. Experta en violencia sexista. Activista de FeministAlde

25 de octubre, viernes: 16:00-20:00
26 de octubre, sábado: 10:00-14:00 y 15:30-19:30
KULTUR ETXEAN

Aprender a identificar las agresiones, analizar el origen y construcción de la violencia en todos sus aspectos, sus consecuencias. Búsqueda de mecanismos y actuaciones para responder y resolver las situaciones de agresión en la vida cotidiana. Generar un espacio que posibilite el concienciarnos de nuestros derechos, de nuestra responsabilidad y de nuestras capacidades para acabar con este tipo de violencia que imposibilita la vida de las mujeres en igualdad de condiciones con respectos a los hombres. Dotar a las mujeres de recursos y herramientas para identificar las agresiones. Mitos y realidades entorno a la violencia. Valorar las repercusiones individuales y colectivas de la misma.

Para todo esto se desarrollaran diferentes áreas de trabajo, mediante las que analizar y profundizar en el por qué de la violencia sexista. ¿Qué significa la violencia contra las mujeres, a quién beneficia, por qué y cómo se justifica? La importancia del lenguaje, la publicidad, los medios de comunicación, la expresión corporal, la música, etc. en el proceso de normalización y posterior naturalización de los comportamientos agresivos hacía las mujeres.

AUTODEFENSA FEMINISTA CONTRA LA BUROCRACIA ECONÓMICA. II Parte (profundización)

Dinamiza: **Aurora Iturrioz Lopez**. Licenciada en CC. Económicas. Militante feminista y técnica de Igualdad de Urola Garaia

8 de noviembre, viernes 16:00h a 20:00h KULTUR ETXEAN

El objetivo de esta segunda sesión, es el de continuar con la formación desde una perspectiva de economía feminista, y vinculándola al autoempleo y el emprendimiento de las mujeres, por lo que, y siempre intentando adaptar el contenido a las necesidades de las participantes, se trataran cuestiones como relacionadas con las actividades económicas y el asociacionismo, tales como: estatutos de las asociaciones sin ánimo de lucro; requerimientos fiscales de las Asociaciones; IAE (Impuesto de Actividades Económicas); censales; facturación; operaciones Telemáticas y TGSS. Cotización autónomas.

Tal y como se hizo en la primera sesión , se priorizara aclarar dudas que las participantes pudieran tener, sobre cuestiones que les estén afectando directamente, siempre y cuando no deriven en una repetición excesiva de los contendidos del primer taller.

*No es necesario haber participado en la anterior sesión para acudir a ésta.

A TI, ¿QUÉ TE HAN CONTADO DEL FEMINISMO?. II parte (profundización)

Dinamiza: **Zaida Fernández Pérez**. Licenciada en Sociología. Militante feminista de la Asamblea de Mujeres de Ermua. Profesora de la Escuela de Empoderamiento de Bizkaia

15 de noviembre, viernes
16:00h a 20:00h
KULTUR ETXEAN

En la anterior sesión debatimos y reflexionamos sobre los mitos y prejuicios que rodean al feminismo, como movimiento y como teoría crítica, y definimos qué es el feminismo y cuáles han sido sus logros y luchas a lo largo de la historia. En esta sesión, profundizaremos sobre los principales temas que el feminismo ha cuestionado, analizado y reivindicado. Cuestiones que nos ocupan y nos preocupan como mujeres (el cuerpo, el deseo, la sexualidad, la violencia…). Para debatir, compartir e intercambiar ideas, opiniones y experiencias para enriquecernos las unas de las otras y crear así, un espacio colectivo propio.

*No es necesario haber participado en la anterior sesión para acudir a ésta.

SEPTIEMBRE - DICIEMBRE 2013

MUJERES MIGRANTES Y MEDIOS DE COMUNICACION: RUMORES, PREJUICIOS Y ESTEREOTIPOS

Dinamiza: **Silviana Luciani**. SOS Racismo.

2 de octubre, miércoles, 17:00
KULTUR ETXEAN

Se trata de analizar conjuntamente como las mujeres migrantes son representadas en los medios de comunicación y cómo esto influye en las representaciones que luego socialmente se tiene de ellas, en relación a los rumores y estereotipos que se difunden.

Posteriormente se plantearán algunas pautas para trabajar los rumores y prejuicios y se presentarán iniciativas de buenas prácticas.

YO,TAMBIÉN TENGO ESTUDIOS, ¿CÓMO HOMOLOGARLOS?

Dinamiza: **Katja Reinberg Castello.** Asociación Bidez bide.

23 de noviembre, sábado, 16:00
KULTUR ETXEAN

Muchas mujeres de distintos orígenes estudiaron, pero hoy en día no están trabajando en su profesión. Se ofrecerá información, asesoría y orientación sobre los requisitos y el proceso de homologación, convalidación y reconocimiento de estudios secundarios, bachilleratos, técnicos y superiores, realizados en el país de origen.

Información y Matrícula

Será necesario formalizar la inscripción llamando al teléfono o escribiendo a la siguiente dirección de email:

943 67 03 83
berdintasuna@tolosakoudala.net
http://tlsbat.net/index.php/eu/jabekuntza-eskola

Horario de atención al público:
De 11:00 a 13:00 y de 16:00 a 20:00

Periodo de inscripción:
La inscripción podrá hacerse hasta dos días antes de que comience la actividad.

Todas las actividades son gratuitas y se podrá contar con un servicio de guardería previa inscripción y petición

Foto portada: Amaia Gómez